



*Lutte contre l'alcoolisme et ses causes*

*Aide aux malades et leurs proches*

Section de Palaiseau & environs

Tél : 01 69 31 14 54



**N°3**

**Avril - Mai - Juin**  
**2004**

# Permanences et contacts

Chers (es) Amis (es)

Nous sommes heureux de vous présenter le n° de Printemps de notre bulletin d'informations « Le Papillon n°3 ».

Nous tenons à vous remercier de la confiance que vous nous accordez dans le renouvellement de votre cotisation pour l'année 2004.

La lutte contre la maladie alcoolique est un combat de tous les jours et notre Association s'efforce de venir en aide à chaque individu confronté à ce fléau.

Toutefois, la vie trépidante de chacun d'entre nous ne nous permet pas d'être disponible à 100% de notre temps pour défendre cette cause.

Cette année comme les précédentes ; des actions de prévention auprès du Public se multiplient. Ecoles, Collèges, Lycées, Communes, sont très demandeurs de nos interventions.

Pour mener à bien toutes nos actions, votre soutien et votre participation seront toujours les bienvenues. N'hésitez pas à rejoindre ou à contacter les membres du bureau.

NOS  
à félicitations  
pour DIABÉSITIENS  
20 ans  
d'abstinence  
ence

**Palaiseau** : 01.69.31.14.54 / 06.81.31.82.36

10 rue voltaire, tous les vendredi de 18h00 à 19h30.

**Ignny** : 01.69.41.27.85 / 06.03.86.09.17

4 bd M.Cachin, le 1er jeudi de chaque mois de 18h00 à 19h30.

**Les Ulis** : 01.69.01.32.43 / 01.69.01.12.69

Maison pour tous à Courdimanche, tous les 1er et 3ème mercredi de chaque mois de 18h00 à 19h30.

**Marcoussis** : 01.69.01.32.43 / 01.69.01.12.69

Maison des associations, place des acacias, tous les 2ème et 4ème mercredi de chaque mois de 18h00 à 19h30.

**Bièvres** : 06.12.72.19.19 / 06.03.86.09.17

Domaine Ratel, tous les seconds vendredi de chaque mois de 21H00 à 22H30.

**Villebon sur Yvette** : 06.62.55.64.16 / 06.87.29.26.10

Salle du foulon, tous les seconds samedi de chaque mois de 21h00 à 22h30.

**Verrière le Buisson** : 01 69 30 03 39

**Saclay** : 01 69 41 12 38

**Réunion mensuelle :**

**Palaiseau , rue de l'effort Mutuel**

**Le dernier vendredi de chaque mois .**

**De 21h00 à 22h30**

# Fête des Mères

*Chaque mercredi à 20h30*

*Salle Gérard Philippe à Palaiseau*

*Françoise vous convie à son cour de yoga*

*Une Maman*

*Deux genoux pour bercer*

*Deux bras pour consoler*

*Mille mots pour rassurer*

*Un grand cœur pour aimer*

*Maman,*

*Un mot souvent prononcé*

*Jamais oublié*

*Un mot qui parle d'Amour*

*Un mot qui revient toujours*

## Activités ....

**Renseignements et inscriptions auprès des membres  
du bureau, ou chaque vendredi à la permanence de  
Palaiseau**

### AVRIL 2004

25 avril : Randonnée pédestre

Date à définir : Sortie cyclo

### MAI 2004

16 mai : Randonnée pédestre

Date à définir : Journée pêche

### JUIN 2004

13 juin: Sortie annuelle à BRUGES

# Elections 2004

Responsable	Rousse Gérald	06.12.72.19.19
Responsables adj	Kerlau Jean Patrice	01.69.28.17.31
	Charruau Thierry	06.87.29.26.10
Secrétaire	Chapelain J-F	01.60.15.33.20
Secrétaires adj	Bourdon Nicole	01.69.01.12.69
	Teyrol Christian	06.62.55.64.16
Trésorier	Bonn Rose	01.46.44.88.49
Trésoriers-adj	Augris Micheline	01.69.01.32.43
	Chériaux Patrick	06.83.30.09.95
	Buob Martial	
Communication	Auray Chantal	
	Guguin Marcelle	01.69.41.27.85
	Vibert Fernanda	01.69.41.12.38
	Bonn Francis	06.03.86.09.17
Délégués au CD	Augris Micheline	
	Bourdon Nicole	
	Taffoureau Marie	
	Chapelain J-F	
	Alix Jacky	
	Le Sech Alex	
Suppléants	Teyrol Christian	
	Bonn Francis	

# Comité de section

## **Elus en 2002 (sortants 2005)**

**Augris Micheline, Gromaire Monique, Bonn Rose et Francis, Charruau Thierry, Rousse Michèle et Gérald.**

## **Elus en 2003**

**Bourdon Nicole, Metzger Katia, Allain Patricia, Taffoureau Marie, Alix Jacky, Kerlau Jean-Patrice, Teyrol Christian, Chériaux Patrick, Bronner Jean-Jacques.**

## **Elus en 2004**

**Guguin Marcelle, Vibert Fernanda, Chapelain Jean-François, Le Sech Alex.**

# Réunions mensuelles

Vendredi 30 Avril 2004

Vendredi 28 Mai 2004

Vendredi 25 Juin 2004

rue de l'effort Mutuel à Palaiseau

De 21h00 à 22h30

## A VOS FOURNEAUX



### Nids de Pâques

Pour 8 gâteaux :

#### PÂTE :

- 250 g de sucre
- 125 g de farine
- 50 g de chocolat
- 4 œufs
- 20 cl de crème

#### GARNITURE :

- 50 cl de crème douce et liquide
- 1 cuillerée à soupe de sucre glace
- 150 g de petits œufs en chocolat



Battez au fouet les œufs et le sucre pendant 5 minutes. Ajoutez à ce mélange le chocolat finement râpé, la farine, puis la crème.

Versez ce mélange dans des petits moules de 8 à 9 cm de diamètre, et faites cuire 15 minutes à four

doux (thermostat 4/5 = 150°C). L'intérieur des gâteaux doit rester moelleux, alors que l'extérieur est solide et doré à point.

Laissez refroidir et démoulez.

Préparez la Chantilly en fouettant vigoureusement la crème sortie du réfrigérateur; additionnez d'un peu de sucre glace.

Avec la douille, décidez chaque gâteau d'une couronne de Chantilly et remplissez le milieu avec des petits œufs en chocolat.

Temps de préparation : 30 minutes.

Temps de cuisson : 15 minutes.

Conseil : on peut réaliser une bonne série de ces petits biscuits très simples et rapides à faire, car sans garniture ils se conservent plusieurs jours, et constituent un bon élément nourrissant pour le petit déjeuner ou le goûter.

# Vie Libre ?

## Guérison et Prévention de l'alcoolisme

Le mouvement Vie Libre est représentatif des *malades de l'alcool* et de leurs proches.

Principalement implanté dans le monde populaire avec une attention particulière aux plus démunis, Vie Libre est composé de buveurs guéris, d'abstinents volontaires et de sympathisants.

Le mouvement Vie Libre aide les malades alcooliques dans leur guérison, soutient et conseille leur famille, lutte contre les causes directes et indirectes de l'alcoolisation, mène une action de prévention dans tous les milieux concernés et aide à la réinsertion des buveurs guéris dans un but de promotion sociale

*Créé en 1953, en dehors de toute appartenance politique ou religieuse, Vie Libre est un mouvement familial de guérison de l'alcoolisme, de prévention et de promotion individuelle et sociale.*

## Actions de prévention.....

### En milieu scolaire

**Vendredi 2 avril** : Expo et stand,

au lycée Camille Claudel à Palaiseau

**Samedi 3 avril** : Intervention débat  
classe de CM2,

À l'école de Saulx les Chartreux

**Les 28 et 29 avril** : Lycée Parc de Vilgénis  
à Massy,

Exposition / Films / Simulateur Alcool ...etc.